



ISSN 1776-2669

ISSN en ligne 2260-6483

# Étude sur le développement après les stress des expatriés chinois —Le cas des entreprises étatiques de construction chinoises basées en Algérie

**LU Weili**

L'IBS de l'Université de Technologie  
et de Commerce de Chongqing, Chine  
925455682@qq.com

**Directeur :** ZHENG Lihua

**Année :** 2021

**Type :** Thèse de doctorat

**Université :** Université des Etudes étrangères du Guangdong, Chine

**Discipline :** La communication interculturelle

**Mots-clés :** Développement après les stress, expatrié, Algérie, entreprises étatiques de construction chinoises

## Résumé de thèse

À l'heure actuelle, le marché des infrastructures algérien est devenu le plus grand marché de la Chine en Afrique et les entreprises de construction chinoises ont besoin d'un grand nombre de mains-d'œuvre en Algérie. Les expatriés chinois constituent ainsi leur principale force sur le marché algérien. Ces expatriés, loin de la patrie et vivant dans un environnement culturel étranger, connaissent de nombreux stress. Ces stress ont certes un impact négatif physiologique et psychologique sur l'individu, mais en même temps ce dernier peut se redresser et se développer dans et après la lutte contre les stress.

Cette recherche s'appuie sur une enquête auprès des expatriés des entreprises étatiques de construction chinoises et a pour objectif d'analyser le développement des expatriés après les stress et de mettre en lumière les facteurs d'influence concernés.

Cette recherche recourt à une combinaison de recherches qualitative et quantitative. La recherche qualitative comprend deux volets: longitudinal et horizontal. Le volet longitudinal se concrétise en l'analyse d'un cas typique qui décrit en détail le processus du développement après les stress d'un expatrié en suivant son vécu en situation et dans le temps. Le volet horizontal, basé sur 53 entretiens semi-structurés approfondis réalisés auprès des expatriés des entreprises étatiques basées en Algérie, est l'analyse par thèmes du développement après les stress des expatriés, tels que les origines des stress, les réactions aux stress, les stratégies utilisées pour affronter les stress et les changements positifs des expatriés après les stress. Pour cette partie d'analyses, guidée par la théorie fondée, nous

nous recourons au logiciel d'analyse qualitative Nvivo12.0. Quant à la recherche quantitative, il s'agit d'une enquête par questionnaire réalisée sur le Questionnaire Star, plateforme de questionnaires en ligne, qui a réussi à obtenir les réponses des 100 expatriés chinois ayant travaillé ou travaillant encore en Algérie. Pour cette partie, nous nous sommes servis du logiciel d'analyse de données SPSS afin de vérifier quantitativement l'échelle du développement après les stress des expatriés.

Notre étude nous montre que les stress des expatriés chinois en Algérie sont étroitement liés à leur vie et à leur travail, que face aux stress, les expatriés ont psychologiquement des réponses négatives. Certains expatriés adoptent des stratégies d'adaptation actives consistant à prendre de différentes mesures dans la lutte contre les stress et d'autres, des stratégies d'adaptation négatives en se laissant aller ou tomber, que le développement après les stress des expatriés comprend la dimension personnelle se référant aux aspects matériel, cognitif, émotionnel et comportemental et la dimension interpersonnelle se référant principalement aux progrès que font les individus en amour et en amitié et que le développement après les stress des expatriés est conditionné à la fois par les degrés des stress eux-mêmes et des facteurs externes tels que la distance culturelle nationale, le soutien social, etc., et des facteurs internes comme la personnalité, l'expérience de travail avant l'expatriation, la motivation d'expatriation, l'attitude interculturelle, etc. Les stress, les facteurs externes et les facteurs personnels influencent les réponses négatives des expatriés aux stress et leurs stratégies d'adaptation, affectant ainsi leur développement après les stress. Selon notre étude, les expatriés qui ont réussi et qui ont échoué dans l'expatriation se développent tous après les stress, mais l'intensité et l'efficacité du développement se différencient. Ceux qui ont réussi l'expatriation se développent plus vite après les stress, tandis que ceux qui ont échoué dans l'expatriation se développent moins rapidement après les stress.

Nous espérons que notre étude pourra combler les lacunes dans la recherche sur le développement des expatriés après les stress et élargir les études sur l'Algérie. Nous espérons également que notre étude pourra aider les expatriés à mieux savoir répondre aux stress de manière plus efficace et à se remettre des stress plus rapidement et les entreprises étatiques de construction à mieux créer un environnement qui favorise le développement après les stress de leurs expatriés et à mieux stabiliser leur équipe d'expatriés.